



Minute sécurité

Ecoute et soutien psychosocial

Les dispositifs disponibles au sein d'AMF

**Pour faire face aux situations, une prise en charge collective est proposée au travers d'ateliers :**

- ⊕ Des Cellules d'accompagnement par des psychologues du travail accessibles à toutes et tous au sein des services Santé au Travail : écoute, soutien émotionnel et développement de la résilience
- ⊕ Un Centre de Gestion du Stress pour renforcer l'accompagnement collectif
- ⊕ De la Sophrologie (prise en charge du stress et ses différentes manifestations, angoisses, troubles du sommeil... ) – animation par Céline Juchat avec ouverture de 2 à 3 séances collectives

Une Inscription préalable est indispensable via l'application «[Mon rendez-vous santé - Power Apps](#)»



**Les équipes Santé Travail** (infirmières, médecins du Travail, sophrologue, psychologues) sont également mobilisées pour vous recevoir individuellement, à votre demande (prise de rendez-vous par téléphone)

**La Ligne d'écoute et de soutien psychologique STIMULUS (numéro vert 0 800 734 238)** est également disponible 24/24h pour vous écouter.

