

Généralités sur le pied :

Le pied est composé de **26 os**, cela représente **25% des os du corps humain**. En plus de ces os, il est composé de muscles d'articulations, de tendons et de ligaments, en faisant une **structure complexe**.

En moyenne, les Français font entre **6000 et 7000 pas par jour**, nos pieds sont donc cruciaux.

Il existe plusieurs **formes de pieds** :



- Les pieds **Egyptiens** sont les pieds les plus répandus (**67%**) et se caractérise par un gros orteil plus grand que les autres doigts
- Les pieds **Grecs** (**31%**) ont le gros orteil plus petit que le 2^e doigt
- Les pieds **Romains** (**6%**) ont les 3 voire 4 premiers doigts alignés. Le 5^e est le plus court.

Il existe également plusieurs physiologies de la **voûte plantaire** :



- Les pieds **plats** ont une arche du pied pratiquement inexistante, tendance du talon et de la cheville à s'effondrer vers l'intérieur
- Les pieds **normaux** ou **moyens** ont une cambrure modérée
- Les pieds **creux** ont une voûte plantaire trop prononcée, tendance du pied à s'affaisser vers l'extérieur

Autant de différences qui apportent des difficultés pour trouver des chaussures adaptées à chacun.

Norme EN ISO 20345 : 2022, évolution de la norme EN ISO 20345 : 2011

Plusieurs **modifications** significatives ont été apportées à la norme **EN ISO 20345 : 2011** pour améliorer la clarté et la sécurité des chaussures de protection. Un des principaux changements concerne **l'identification des matériaux des protections anti-perforation**. L'évolution de cette norme permet de choisir plus facilement le type de protection en fonction des **risques** présents dans l'environnement de travail.

PROTECTION DU PIED SUIVANT LES NORMES

	FRANCE SÉCURITÉ	Résistance de l'embout au choc et à l'écrasement	Antistatisme	Absorption d'énergie du talon	NEW Résistance aux glissements	Résistance à la perforation Plaque Métal	NEW Résistance à la perforation Plaque Composite Pointe small ou large	NEW Résistance à l'eau (matériaux de la tige)	Résistance à l'eau (chaussure entière)
	S1								
	S1P								
	S1PS S1PL								
	S2								
	S3								
	S3S S3L								
NOUVEAU	S6								
	S7								
	S7S S7L								

La protection du pied, juste une histoire de chaussure ?

Lorsqu'on pense protection du pied, on pense souvent chaussure mais il existe d'autres dispositifs pour augmenter le confort et la sécurité des pieds des travailleurs. Il existe également des **chaussettes** et des **semelles** qui répondent à différentes problématiques : travail dans le **froid**, dans de fortes **chaleurs**, **antistatique**, absorption des **vibrations**. La combinaison, d'une chaussure, d'une semelle et d'une chaussette particulière permet **d'augmenter l'efficacité de la chaussure** de sécurité. Soyez également vigilant à ce que les chaussures soient correctement ajustées (ni trop serrées ni trop lâches)

Quelles chaussures porter sur les sites ArcelorMittal France ?

Selon les Conditions Particulières de Sécurité (CPS), « les équipements de protection standards sur les installations et chantiers sont les vêtements de travail (pantalon et veste manches longues), **les chaussures de sécurité hautes type Rangers**, les lunettes de sécurité, les gants et le casque avec port obligatoire de la jugulaire. » (Jugulaire 3 ou 4 points)

Le saviez-vous ?

En France, les blessures aux pieds représentent **7%** des accidents de travail. Ils se divisent en **2 grandes catégories** : les **traumatismes** comme les perforations, les écrasements et les lacérations puis les **glissades**, les **chutes** qui peuvent provoquer entorses/fractures de la cheville ...

En 2024, **7%** des blessures relevées sur les différents sites **AMF** étaient aux pieds.

Date de parution :	11/02/2025
Rédigé par :	Mathilde & Olivier
Version :	2022-V 1